



# La contribution des Moissons du Québec dans la réduction de l'insécurité alimentaire des ménages

*Par Solange Law Kwon, Jean Robitaille et Jean-Claude Dufour  
Université Laval*



Congrès des BAQ, mai 2014



# Plan de la présentation

- Introduction
- Questions de recherche
- Méthodologie
- Résultats
- Conclusion
- Limites et recommandations



# Introduction

- **Mise en situation :**

- Les Banques alimentaires du Québec (BAQ) sont toujours aussi sollicitées :
  - 155 539 personnes aidées en mars 2011 (*Bilan Faim, 2011*)
  - 279 749 personnes aidées en mars 2013 (*Bilan Faim, 2013*)
- Rupture de stock fréquente (*Bilan Faim, 2012 et 2013*) :
  - déclarée par 47% des organismes en 2012 et par presque 30% des organismes en 2013
  - entraîne une diminution des denrées remises



# Introduction

- **Mise en situation (suite) :**
  - Problème : recours aux BAQ = « stratégie d'augmentation des ressources » pour ménages en insécurité alimentaire (*Tarasuk, 2001*);
  - Insécurité alimentaire (IA) :
    - = Accès à une nourriture suffisante, salubre et nutritive qui est *limité* physiquement et économiquement, *incertain* dans le temps, *inadéquat* personnellement et socialement;
    - A des conséquences négatives sur la santé;
    - Engendre des coûts socioéconomiques.



# Introduction

- **But de l'étude:** Justifier l'importance des BAQ dans la perspective de réduire l'insécurité alimentaire des ménages.
- **Objectif de l'étude :**
  - **initial :** Mesurer la demande en nourriture qui reste à combler par les BAQ.
  - **reformulé :** Évaluer la *contribution* des Moissons dans la perspective de réduire l'IA des ménages.



## Questions de recherche

- 1) Que représente la **contribution globale** des Moissons par rapport aux recommandations du Guide alimentaire canadien (GAC) ?
- 2) Que représente la **contribution** des Moissons **dans chacun des quatre groupes alimentaires** par rapport aux recommandations du GAC ?
- 3) Quels **facteurs conditionnent l'ampleur du don alimentaire** par rapport aux recommandations du GAC ?



# Méthodologie



# 1. Instrument de mesure

- **Questionnaire en 3 parties :**
  1. Partie sociodémographique
  2. Partie sur le revenu
  3. Partie sur les quantités d'aliments reçus
  
- **Prétest** dans un organisme accrédité de Moisson Québec





## 2. Échantillon

- Méthode d'échantillonnage **aléatoire stratifié** et **par quotas** ;
- **Répartition des questionnaires** dans au moins 2 organismes accrédités par banque alimentaire...
- **Population** : personnes qui ont bénéficié de la distribution de colis (provisions), en mars 2011;
- **3 grands groupes de banques alimentaires formés** selon le niveau d'achalandage :
  - 1<sup>er</sup> groupe : < 4 000 personnes
  - 2<sup>e</sup> groupe : entre 4 000 et 10 000 personnes
  - 3<sup>e</sup> groupe : > 10 000 personnes



## 3. Collecte de données

- Mois de mars-avril 2012;
- Interviewers choisis par les banques alimentaires;
- Procédures transmises au préalable : séquence de distribution, consignes pour remplir les différentes parties du questionnaire, etc.



## 4. Saisie des données

- Saisie des **quantités** rapportées par aliment
- **Conversions** des quantités
  - *Fichier canadien sur les éléments nutritifs (FCÉN)* ;
  - *Guide alimentaire canadien*
- **Exemple des fruits et légumes**  
Unités → Poids (grammes) → Millilitres → Portions
- Calcul de la **norme quotidienne (GAC)** et saisie des résultats
- Conversion de la norme quotidienne en norme mensuelle

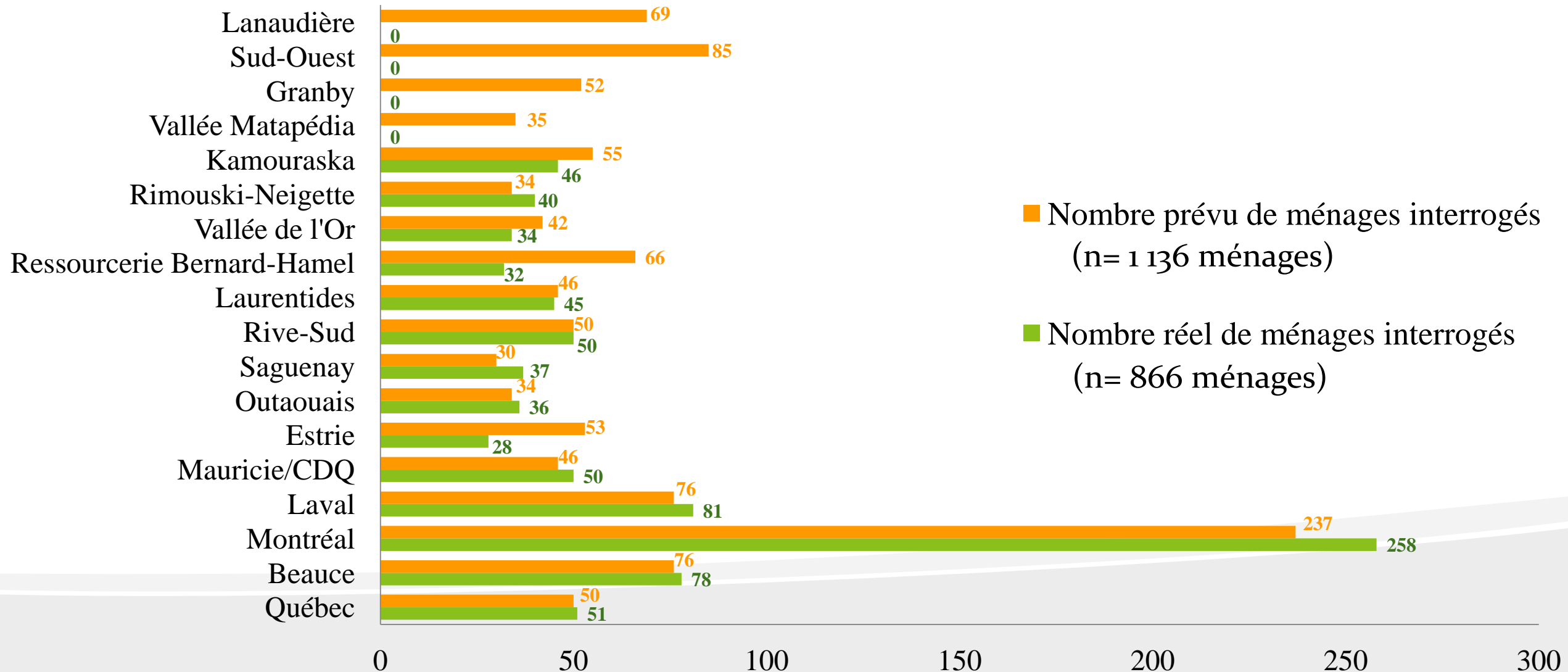


# *Analyses statistiques et résultats*



# Caractéristiques des ménages échantillonnés

# Répartition du nombre de ménages échantillonnés par Moisson

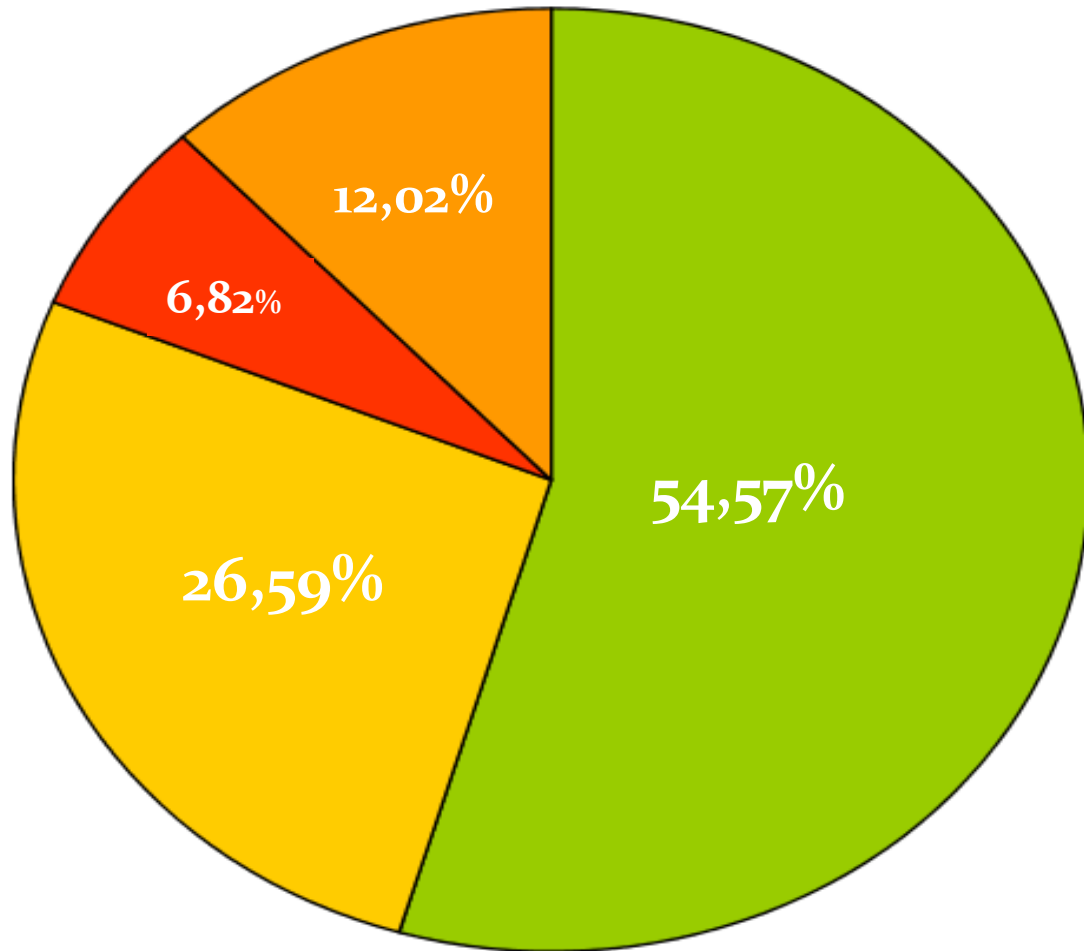




## Caractéristiques des ménages (n=866)

- Composés de **2 à 3 personnes** ;
- Revenu annuel estimé moyen  $\approx$  **15 343,74\$**
- **3 années** de fréquentation de l'organisme d'aide alimentaire;
- Environ **22 visites** au cours de l'année 2011;

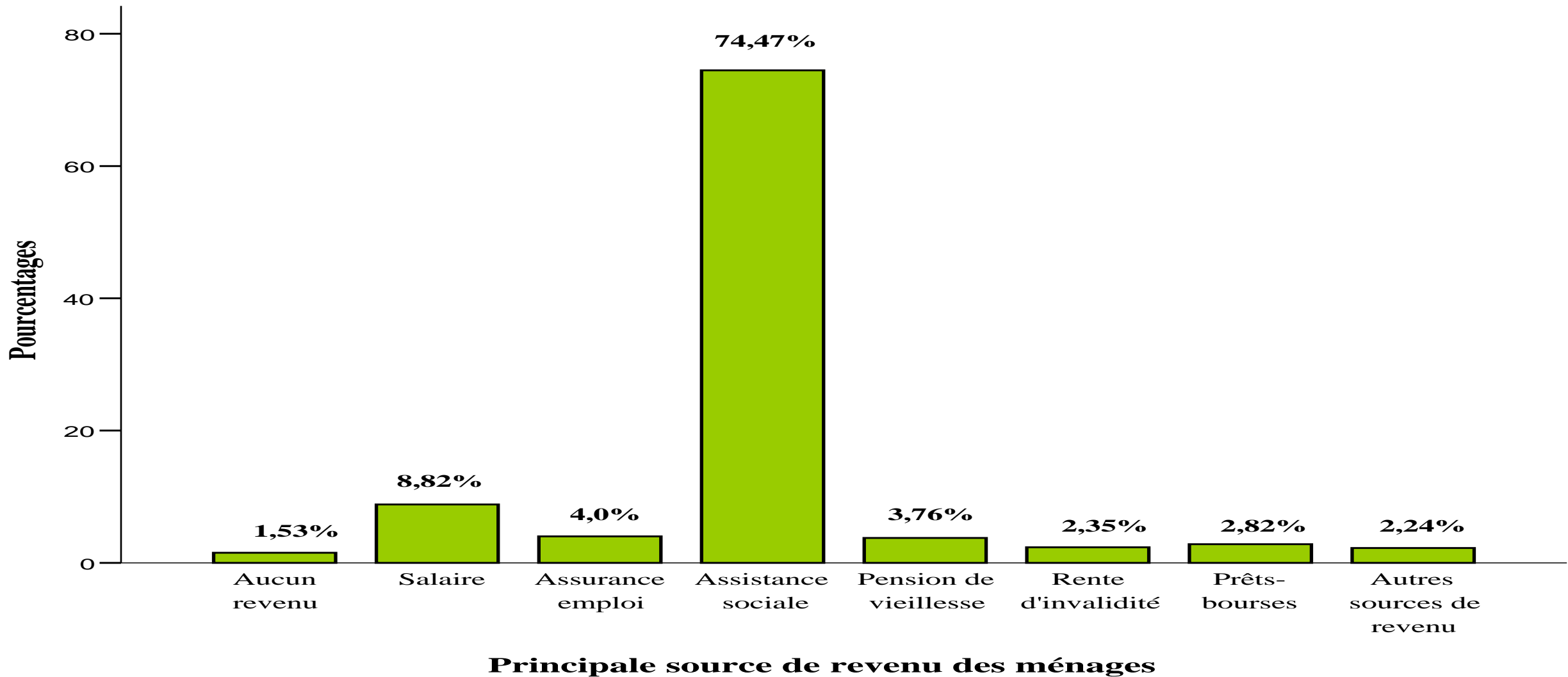
# Types de ménages échantillonnés



- Adultes seulement
- Adultes et enfants
- Adultes et ados
- Adultes, ados et enfants



# Répartition des ménages selon leur principale source de revenu (n=850)





## Catégorie de revenu annuel, selon le nombre de personnes qui composent les ménages

- 92,3% des ménages de *1 ou 2 personnes* (n= 546) = < **15 000\$**
- 89,8% des ménages de *3 ou 4 personnes* (n= 196) = < **20 000\$**
- 98,2% des ménages de *5 personnes et +* (n= 109) = < **30 000\$**



# Réponse à Q1 :

Que représente la **contribution globale** des Moissons par rapport aux recommandations du Guide alimentaire canadien (GAC) ?



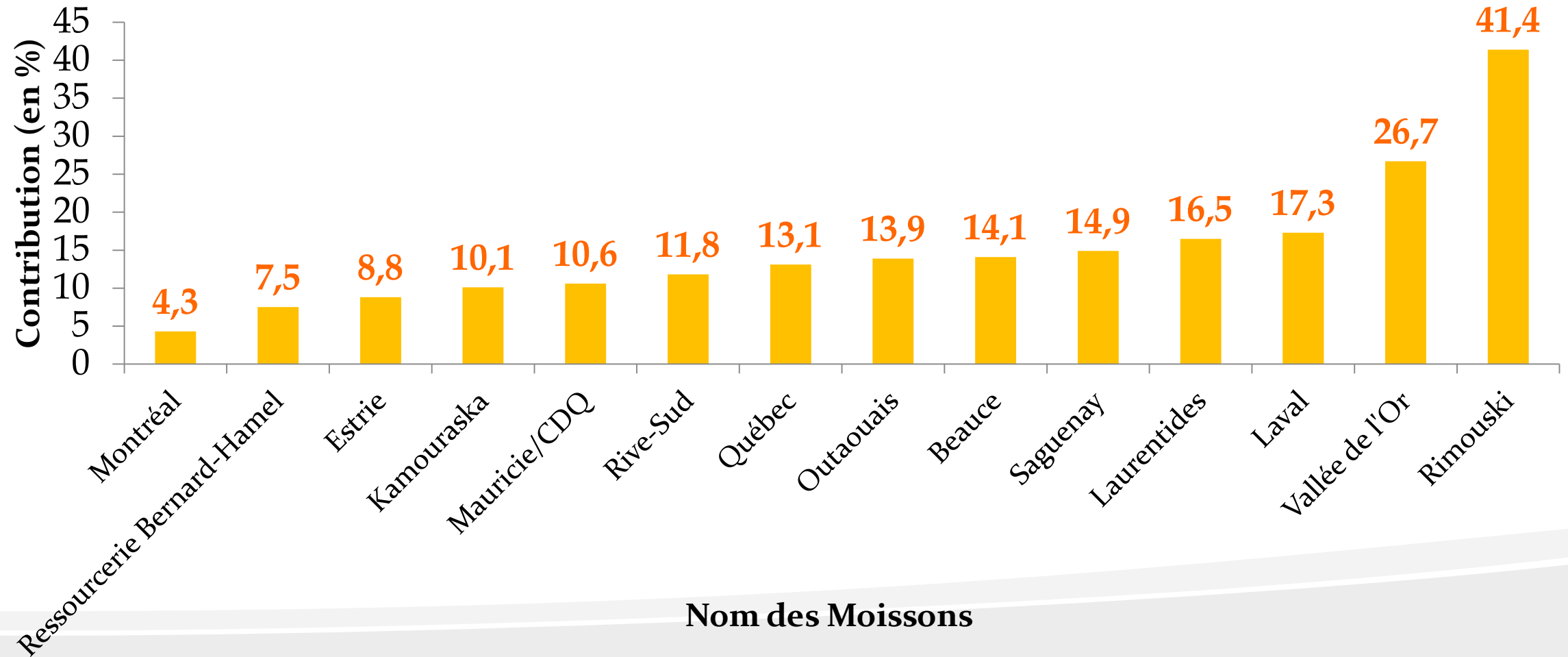
# Contribution globale des Moissons par rapport aux recommandations du GAC

$$\frac{(\text{Ratio\_FL} + \text{Ratio\_PC} + \text{Ratio\_LS} + \text{Ratio\_VS})}{4}$$

$$\text{Ratio\_X} = \frac{\text{Nb de portions données pour un mois dans X}}{\text{Nb de portions recommandées pour un mois dans X}}$$

Contribution globale *moyenne* des 14 Moissons = 12,4%

# Contribution globale de chaque Moisson, par rapport aux recommandations du GAC





## Réponse à Q2 :

Que représente la **contribution** des Moissons dans **chacun des quatre groupes alimentaires** par rapport aux recommandations du GAC ?



## Contributions spécifiques des Moissons

$$\text{Ratio } X = \frac{\text{Nb de portions données pour un mois dans } X}{\text{Nb de portions recommandées pour un mois dans } X}$$

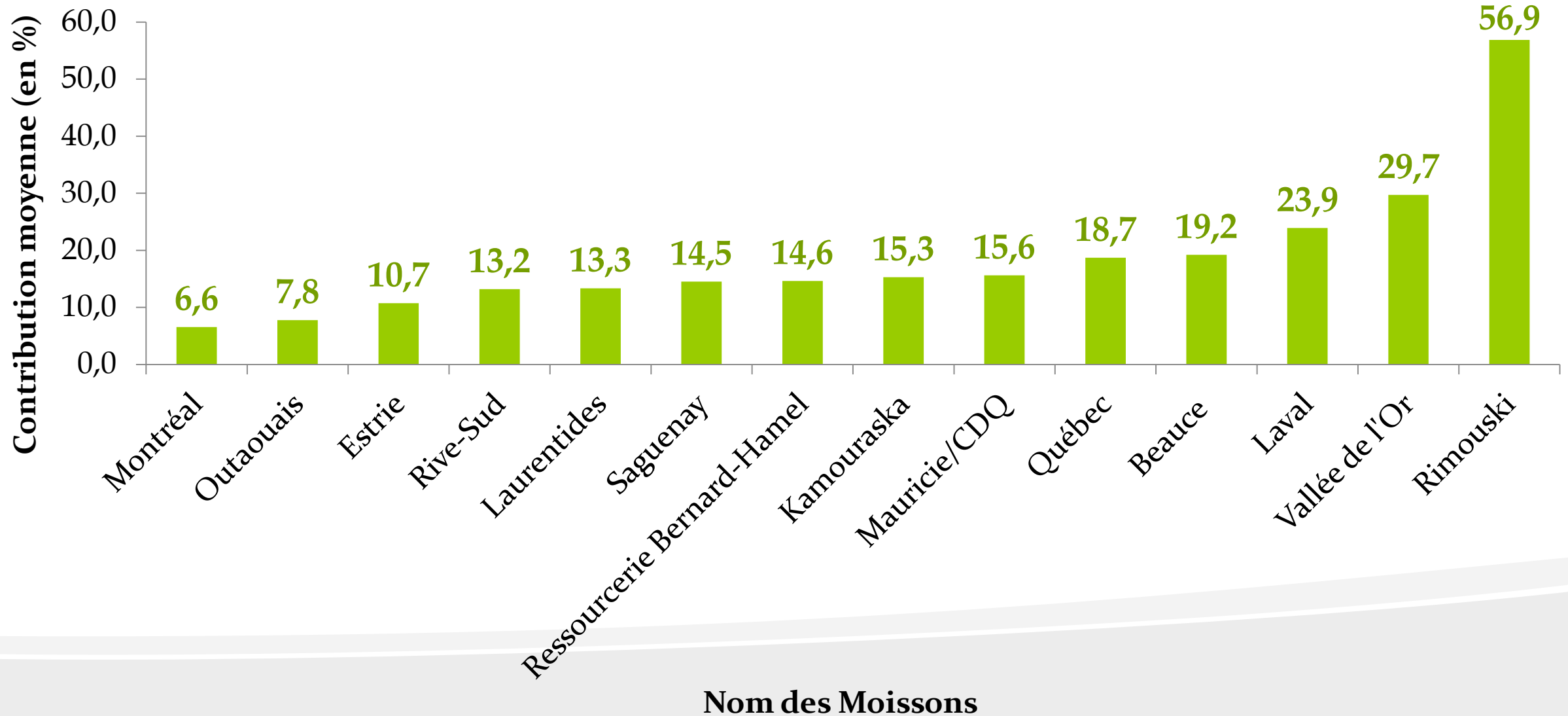


# Contributions spécifiques moyennes des 14 Moissons

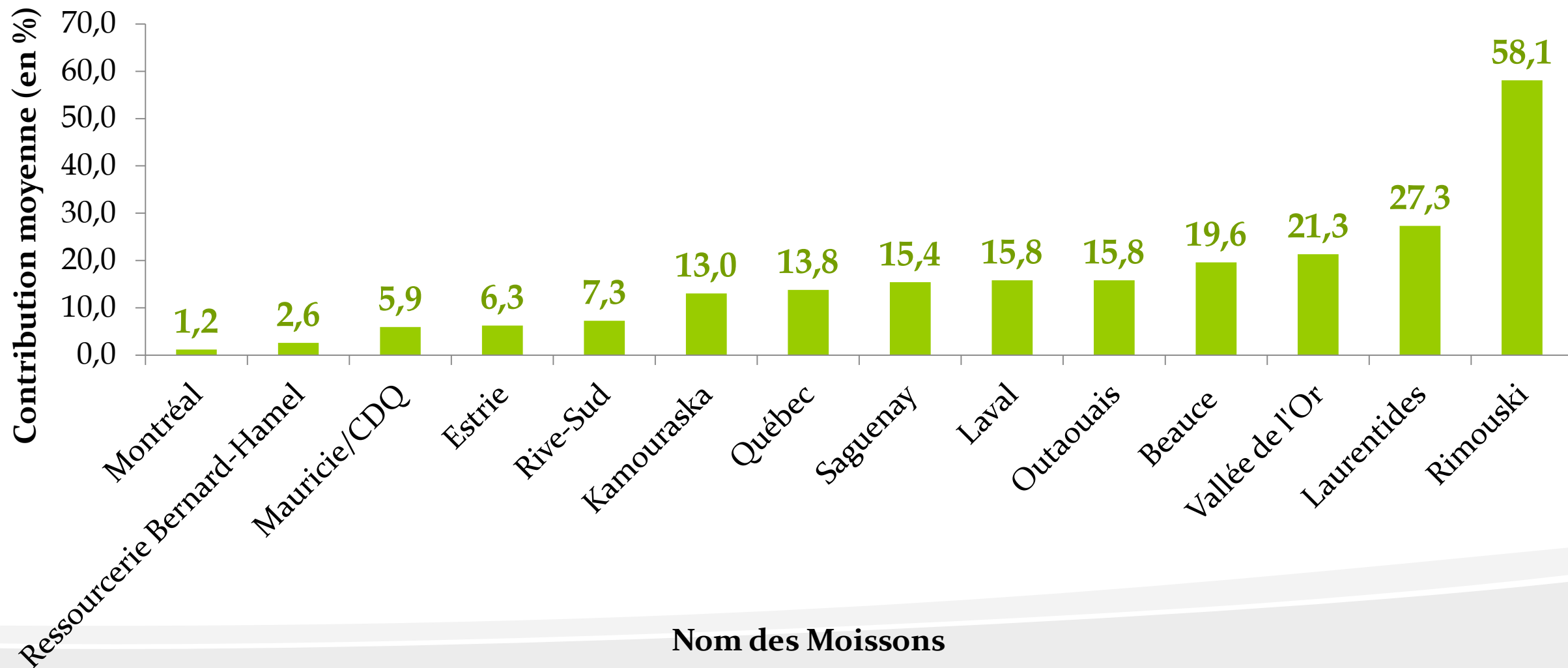
Groupes alimentaires	Contribution moyenne des 14 Moissons
Fruits et légumes (FL)	15,93 %
Produits céréaliers (PC)	13,73 %
Lait et substituts (LS)	7,53 %
Viandes et substituts (VS)	12,47 %



# Contribution en *fruits et légumes* de chaque Moisson, par rapport aux recommandations du GAC

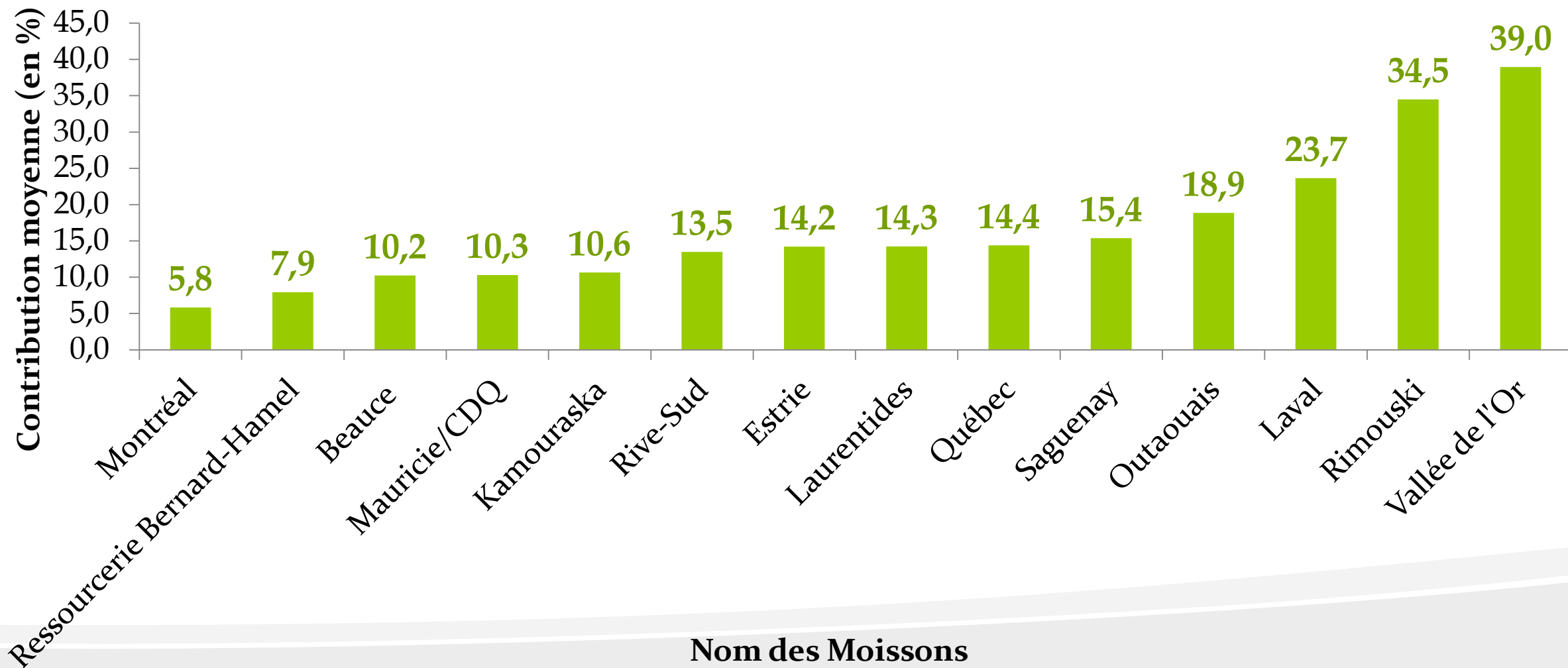


# Contribution en *viandes et substituts* de chaque Moisson, par rapport aux recommandations du GAC

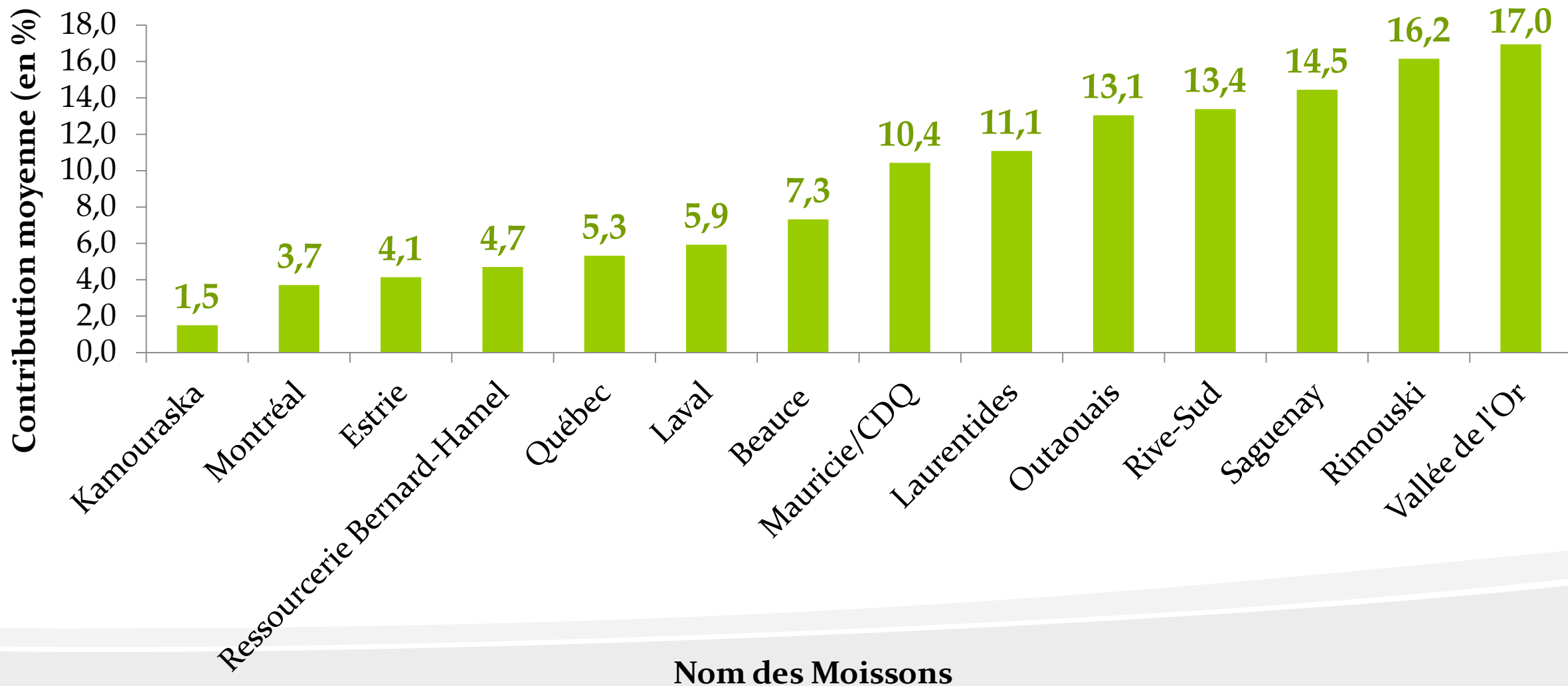




# Contribution en *produits céréaliers* de chaque Moisson, par rapport aux recommandations du GAC



# Contribution en *lait et substituts* de chaque Moisson, par rapport aux recommandations du GAC





# Réponse à Q3 :

Quels facteurs conditionnent  
l'ampleur du don alimentaire par  
rapport aux recommandations du GAC ?

# Modèles des régressions multiples effectuées

Contribution générale:

$$\begin{aligned} \mathbf{Ratio\_gen}_i = & a + b_1 \text{Achalandage}_j + b_2 \text{Nb\_années}_i + b_3 \text{Nb\_enfants}_i \\ & \quad (-) \quad \quad \quad (+) \quad \quad \quad (-) \\ & + b_4 \text{Nb\_ados}_i + b_5 \text{Nb\_adultes}_i + b_6 \text{Revenu\_estimé}_i + e_i \\ & \quad (-) \quad \quad \quad (-) \quad \quad \quad (-) \end{aligned}$$

Contribution spécifique:

$$\begin{aligned} \mathbf{Ratio}_i = & a + b_1 \text{Achalandage}_j + b_2 \text{Nb\_années}_i + b_3 \text{Nb\_enfants}_i + \\ & b_4 \text{Nb\_ados}_i + b_5 \text{Nb\_adultes}_i + b_6 \text{Revenu\_estimé}_i + \\ & b_7 \text{Ratio\_A}_i + b_8 \text{Ratio\_B}_i + b_9 \text{Ratio\_C}_i + e_i \\ & (-) \quad \quad \quad (-) \quad \quad \quad (-) \end{aligned}$$



## Résultats de la régression multiple (MCO) : Variable dépendante « Contribution globale des Moissons du Québec », (n=836)

### Variables ayant un impact significatif :

- 1) Achalandage (-)
- 2) Nb\_adultes (*19 ans et +*) (-)
- 3) Nb\_ados (*entre 14 et 18 ans*) (-)
- 4) Nb\_enfants (*13 ans et moins*) (-)
- 5) Nb\_années (+)



## Résultats de la régression multiple (MCO) : Variable dépendante « Contribution des Moissons du Québec en FL », (n=836)

### Variables ayant un impact significatif :

- 1) Ratio\_PC (+)
- 2) Ratio\_VS(+)
- 3) Nb\_enfants (-)
- 4) Nb\_adultes(-)





## Résultats de la régression multiple (MCO) : Variable dépendante « Contribution des Moissons du Québec en PC », (n=836)

### Variables ayant un impact significatif :

- 1) Ratio\_FL (+)
- 2) Ratio\_LS (+)
- 3) Ratio\_VS (+)
- 4) Nb\_adultes(-)
- 5) Achalandage (-)
- 6) Nb\_ados (-)



## Résultats de la régression multiple (MCO) : Variable dépendante « Contribution des Moissons du Québec en LS », (n=836)

### Variables ayant un impact significatif :

- 1) Ratio\_PC (+)
- 2) Ratio\_VS (+)
- 3) Nb\_années (+)
- 4) Nb\_ados (-)




## Résultats de la régression multiple (MCO) : Variable dépendante « Contribution des Moissons du Québec en VS », (n=836)

### Variables ayant un impact significatif :

- 1) Ratio\_FL (+)
- 2) Ratio\_PC (+)
- 3) Achalandage (-)
- 4) Nb\_enfants (+)
- 5) Ratio\_LS (+)



# **Analyses complémentaires**



# Régression multiple complémentaire

## Variable dépendante : « contribution globale »

$$\text{Ratio\_gen}_i = a + b_1 \text{Achalandage}_i + b_2 \text{Nb\_années}_i + b_3 \text{Nb\_enfants}_i + b_4 \text{Nb\_enfants}_i^2 + b_5 \text{Nb\_ados}_i + b_6 \text{Nb\_ados}_i^2 + b_7 \text{Nb\_adultes}_i + b_8 \text{Nb\_adultes}_i^2 + b_9 \text{Revenu\_estimé}_i + e_i$$

### Résultats :

- Variables indépendantes significatives identiques à celles du modèle précédent
- Nb\_enfants<sup>2</sup> et Nb\_ados<sup>2</sup> : **n.s.**
- Nb\_adultes<sup>2</sup> : **(+)**\*\*\*



# ANOVA à 2 facteurs de regroupement

- Déterminer les effets :

-de la **région desservie**

-du **type de ménage aidé**

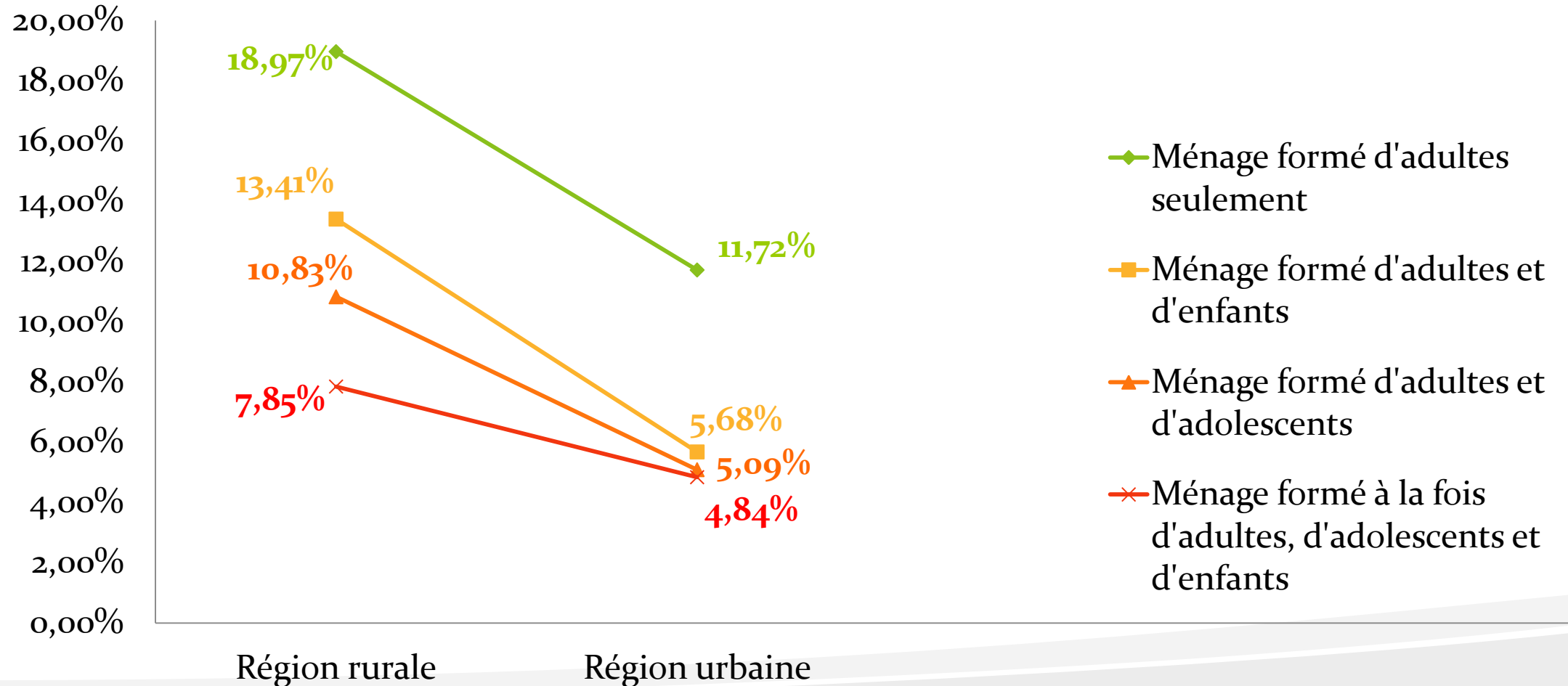
} sur la **contribution globale**



# ANOVA à 2 facteurs de regroupement

- Les interactions **région desservie x Type de ménage** : **n.s.**
- L'effet principal relié à la **région desservie** : **significatif**
- L'effet principal relié au **type de ménage** : **significatif**

# Contribution globale moyenne (en %) des Moissons selon la région desservie et le type de ménage aidé (n=864)







## Conclusion

- Les 14 Moissons du Québec contribuent en moyenne à :
  - 12,41% tous groupes alimentaires confondus ;
    - 15,93% dans les FL;
    - 13,73% dans les PC;
    - 12,47% dans les VS;
    - 7,53% en LS;
- Montréal : contribution la + faible en FL, PC et VS;
- Kamouraska : contribution la + faible en LS;
- Rimouski : contribution la + élevée en FL et VS;
- Vallée de l'Or : contribution la + élevée en PC et LS.



# Conclusion

- **Variables ayant un impact significativement positif sur :**
  - Contribution globale : Nb\_années
  - Contributions spécifiques : Contribution dans les autres groupes alimentaires
- **Variables ayant un impact significativement négatif sur contributions globale et spécifiques :**
  - Achalandage
  - Nb\_adultes
  - Nb\_ados
  - Nb\_enfants

## Informations complémentaires

- Ajout d'un membre **adulte** au ménage : ↓\* contribution globale  
à un **rythme croissant**
- Ajout d'un **enfant** ou d'un **ado** au ménage : ↓\* contribution globale  
à un **rythme constant**
- Contributions des Moissons + élevées en région rurale
- Ménages formés seulement d'adultes bénéficient de contributions + élevées



## Limites de l'étude

- Mesure imparfaite du revenu;
- Collecte de données : période et compréhension de la grille;
- Utilisation du GAC : sous-estimation des contributions des BAQ;
- Jusqu'à quel point les BAQ sortent les ménages de l'insécurité alimentaire ? Impossible d'y répondre avec les résultats obtenus...



## Recommandations de recherche

- Étude sur une période + longue;
- Trouver le nombre minimum de portions requises pour être en sécurité alimentaire;
- Tenir compte aussi des portions d'aliments que les ménages achètent ou acquièrent autrement que par les BAQ, pour estimer jusqu'à quel point ces dernières les sortent de l'insécurité alimentaire;



# Bibliographie

- Banques alimentaires Québec (mars 2011). *Bilan-Faim 2011*. Disponible à partir de : <http://www.banquesalimentaires.org/flextop/upload/pdf/9389291d534d00088108e5dabfiadac6.pdf>
- Banques alimentaires du Québec (mars 2012). *Bilan-Faim Québec 2013*. Disponible à partir de : <http://www.banquesalimentaires.org/flextop/upload/pdf/7fe12b9f6e85804990623a9f4a1fdd92.pdf>
- Banques alimentaires du Québec (mars 2013). *Bilan-Faim Québec 2013*. Disponible à partir de : <http://www.banquesalimentaires.org/flextop/upload/pdf/6b85fc88ae6fia608f8c18953d6a0065.pdf>
- Tarasuk, V. (2001). *Document de travail sur l'insécurité alimentaire individuelle et des ménages*. Disponible à partir de [http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/pol/food\\_sec\\_entire-sec\\_aliments\\_entier-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/pol/food_sec_entire-sec_aliments_entier-fra.php)



**Merci de votre attention!**