

Étude

parcours

Demander de l'aide alimentaire, et après?



L'étude PARCOURS est **une étude longitudinale qui suit 1 000 nouveaux usagers, recrutés entre septembre 2018 et janvier 2020, dans 106 organismes communautaires** offrant de l'aide alimentaire dans quatre régions du Québec (Montréal, Lanaudière, Mauricie-Centre-du-Québec et l'Estrie), afin de documenter la trajectoire de ces personnes.

Cette étude constitue **une première du genre au pays**, en raison de son aspect longitudinal et du fait qu'elle étudie un nombre important de phénomènes liés à la sécurité alimentaire.

L'étude permet **un accès à de nouvelles données**, encore jamais colligées, quant aux parcours des nouveaux usagers de l'aide alimentaire au Québec, à savoir notamment comment et s'ils retrouvent leur sécurité alimentaire.

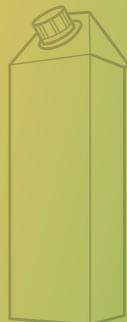
Les banques alimentaires : une aide de derniers recours

Le recours aux banques alimentaires est l'une des dernières stratégies utilisées par les personnes en insécurité alimentaire pour s'approvisionner. Les banques alimentaires **assurent un besoin essentiel** des personnes en situation de vulnérabilité : celui de se nourrir. Ensuite, elles peuvent utiliser leurs énergies à d'autres priorités pour se sortir de leur précarité.

Portrait des gens ayant recours à l'aide alimentaire pour la première fois



46 % des nouveaux demandeurs d'aide alimentaire sont en **insécurité alimentaire grave**.



Une insécurité alimentaire grave indique un niveau extrême de privation comme se priver de nourriture durant une journée entière, pouvant aller jusqu'à une perte de poids non désirée.



Les trois quarts des nouveaux demandeurs d'aide alimentaire déclarent des revenus de moins de 20 000\$ par an.



Les personnes en situation d'insécurité alimentaire sont **souvent des gens actifs ou des travailleurs pauvres**.

Près de la moitié des nouveaux demandeurs occupaient un emploi, étaient en recherche active ou aux études.

Constats préliminaires de l'étude

L'insécurité alimentaire se vit différemment en fonction des milieux, **le milieu rural dévoilant la plus grande fragilité**

85,6 %

Les banques alimentaires sont la porte d'entrée dans les organismes communautaires pour 85,6 % des nouveaux demandeurs.

La santé mentale et physique des nouveaux demandeurs d'aide alimentaire est plus basse que celle de la population générale.

