



LES BANQUES  
ALIMENTAIRES  
DU QUÉBEC

# LE BILAN-FAIM 2021

Un portrait de la faim au Québec

Données recueillies en mars 2021 provenant de 1169 organismes



**+ de 600 000**

Québécois, par mois, ont fait une demande d'aide alimentaire



**Une hausse de 21,6 %**

du nombre de personnes aidées, tous services confondus, par rapport à l'année 2019\*



**Une augmentation de 37 %**

de la distribution de paniers de provisions



**Une hausse de 40 %**

du nombre de personnes en emploi qui ont recours aux paniers de provisions

**QU'EST-CE  
QU'UNE DEMANDE  
D'AIDE ALIMENTAIRE?**

Panier de provisions

—  
Dépannage alimentaire

—  
Service de repas  
ou de collations

## QUI SONT LES BÉNÉFICIAIRES D'AIDE ALIMENTAIRE ?



**33,8 %** des bénéficiaires sont des **enfants**  
et



**66,2 %** sont des **adultes**



**43 %** des demandeurs d'aide alimentaire  
sont des **personnes vivant seules**



**40,3 %** sont des **ménages avec des enfants**

De ce nombre, **17 %** sont des ménages monoparentaux  
et **23,3 %** sont des ménages biparentaux



**9,2 %** sont des **personnes âgées**

## UN RÉSEAU AGILE ET RÉSILIENT

Banques alimentaires  
du Québec ainsi que ses  
membres ont dû faire preuve

**d'adaptabilité  
et d'ingéniosité**

pour rejoindre la population en  
situation de vulnérabilité, alors que  
les cuisines communautaires et les  
salles à manger ont fermé leurs  
portes pour quelques mois.



\* En raison de la pandémie, Banques alimentaires  
du Québec n'a pas fait de Bilan-Faim en 2020.