

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Hausse historique de l'aide alimentaire en 2023 :

872 000 personnes aidées par les Banques alimentaires du Québec chaque mois

Montréal, le 25 octobre 2023 – La faim au Québec établit un triste record cette année. Les Banques alimentaires du Québec (BAQ) dévoilent, dans le **Bilan-Faim 2023**, que le réseau aide 872 000 personnes chaque mois, soit une augmentation de 30 % par rapport à 2022 et de 73 % par rapport à 2019. Le réseau des Banques alimentaires du Québec répond mensuellement à 2,6 millions de demandes d'aide alimentaire en 2023, une situation jamais vue auparavant.

Grâce aux données socioéconomiques provenant de près de 1 300 organismes desservis par les BAQ, il est possible d'établir qu'en seulement quatre ans, le nombre de paniers de provisions remis chaque mois a doublé, passant de 345 000 en 2019 à 682 000 en 2023. Les organismes sur le terrain sont unanimes : il s'agit d'une situation historique.

« Notre réseau fait face à une demande sans précédent. L'insécurité alimentaire atteint des sommets alors que le contexte économique préoccupant laisse envisager des jours encore plus difficiles. Nous devons collectivement réfléchir sur les actions à poser pour lutter concrètement contre la faim. Notre réseau tentera de pallier la demande et les trous dans notre filet social, mais nous ne pourrons avoir un impact durable dans la lutte contre la faim au Québec. Cela devra passer par l'implantation de politiques de lutte à la pauvreté. »

— Martin Munger, directeur général des Banques alimentaires du Québec.

Un manque de denrées qui persiste aux quatre coins du Québec

En raison du contexte économique difficile, le réseau des BAQ constate que le portait des usagers qui sollicitent de l'aide alimentaire se diversifie. De plus en plus, le nombre de personnes en emploi augmente, témoignant de la pression actuelle sur les Québécoises et Québécois.

Avec bon nombre d'usagers supplémentaires, les organismes du réseau des BAQ font face à une pression exceptionnelle et grandissante alors que 71 % d'entre eux ont déclaré avoir manqué de denrées par leurs sources d'approvisionnement usuelles en 2023. Les organismes communautaires sur le terrain travaillent d'arrachepied, mais sont épuisés. Sans soutien supplémentaire, ils risquent carrément des bris de services. Alors que les effets de la hausse du coût de la vie se font de plus en plus sentir, ce sont les plus vulnérables qui en paient le prix. Pour faire face à cette demande accrue, le réseau des BAQ a besoin d'une aide financière d'urgence.

« Notre réseau fait tout ce qu'il peut pour répondre à la demande et aider les personnes dans le besoin. En plus d'avoir, au fil du temps, bâti un réseau efficace, nous avons mis en place des initiatives en collaboration avec plusieurs partenaires pour être en mesure d'accroître le volume de denrées que nous distribuons. Malheureusement, ce n'est pas suffisant pour venir en aide à tous ceux qui en ont besoin. Nous lançons un appel haut et fort aux gouvernements, mais également aux organisations et à la population en mesure de nous soutenir : nous avons besoin de votre aide pour répondre aux besoins urgents. Les gens peuvent aider notre réseau en donnant via le <https://banquesalimentaires.org/faire-un-don> »

— Martin Munger, directeur général des Banques alimentaires du Québec.

La faim en chiffres :

- Près de 2,6 millions de demandes d'aide alimentaire chaque mois, une augmentation de 14 % depuis 2022 alors que l'on recensait plus de 2,2 millions de demandes.
- 872 000 personnes qui ont recours au réseau des Banques alimentaires du Québec mensuellement en 2023, une augmentation de 30 % par rapport à 2022 et de 73 % en comparaison à 2019.
- Une augmentation de 98 % des services de paniers de provisions (dépannage alimentaire) depuis 2019, passant de 345 000 à 682 000 paniers remis mensuellement.
- 37 % des demandeurs de dépannage alimentaire sont des adultes vivant seuls.
- 45 % des demandeurs de dépannage alimentaire sont des familles avec des enfants.
 - De ce nombre, 19 % sont des ménages monoparentaux et 26 % sont des ménages biparentaux.
- 71 % des organismes ont déclaré avoir manqué de denrées par leurs sources d'approvisionnement usuelles.
- 55 % des organismes ont dû faire des achats pour faire face à la situation.
- Une hausse de 102 % du nombre de travailleurs ayant recours aux paniers de provisions entre 2019 et 2023.

À propos des Banques alimentaires du Québec

Le réseau des Banques alimentaires du Québec (BAQ) est présent partout au Québec avec ses 32 membres régionaux, souvent appelés Moisson. Ceux-ci assurent un approvisionnement en denrées nutritives à 1300 organismes communautaires qui offrent de l'aide alimentaire à 872 000 personnes chaque mois. Depuis 1988, BAQ permet la mise en commun de ressources et d'expertises afin de contrer l'insécurité alimentaire et soulager la faim chez les populations vulnérables. [Banquesalimentaires.org](https://banquesalimentaires.org)

—30—

Source : Les Banques alimentaires du Québec

Pour tout renseignement : Jessica Rousseau | 438-396-8288 | jrousseau@tactconseil.ca