

Bilan-Faim Québec 2024



Données recueillies en mars 2024 provenant de 1300 organismes communautaires affiliés au réseau des Banques alimentaires du Québec.

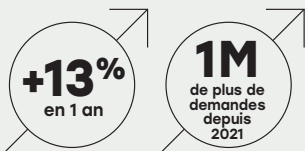
Évolution de l'insécurité alimentaire

Une augmentation qui persiste à tous les niveaux

Les demandes d'aide alimentaire

2,9 millions

de demandes d'aide alimentaire
répondues **chaque mois**



Les personnes soutenues par le réseau

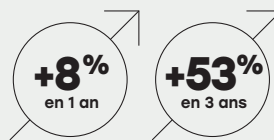


556 018

personnes uniques
aidées à travers tous
les services en un mois*

940 781

total de personnes aidées à travers
tous les services en un mois**



*Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services offerts par le réseau de BAQ (panier de provisions, repas ou collations).

**Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.

Qui sont les bénéficiaires des dépannages alimentaires en 2024 ?

20% des ménages qui bénéficient du dépannage
alimentaire **ont un emploi comme principale
source de revenus**

35% des bénéficiaires
sont des enfants

43 000
enfants de plus qu'en 2021 ont
bénéficié du dépannage alimentaire

47% des ménages aidés sont des familles
avec enfants

36% sont des adultes
vivant seuls

81,8%
des ménages aidés
sont locataires

Une majorité d'organismes du réseau a manqué de denrées dans la dernière année

72% des organismes ont déclaré avoir
manqué de denrées dans la dernière année.

54% des organismes **ont fait des achats**
pour faire face à la situation.

Le manque de denrées s'exprimait face aux besoins*
suivants des organismes :

77,5% Pour offrir **plus
de diversité** dans
les produits donnés

56,1% Pour offrir
**plus en
quantité**

50,2% Pour aider
**plus de
personnes**

*plusieurs réponses possibles

Qu'est-ce qu'une demande d'aide alimentaire ?

Un panier de provisions (dépannage alimentaire) | Un service de repas ou de collations