

Bilan-Faim Québec 2025



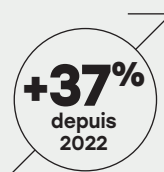
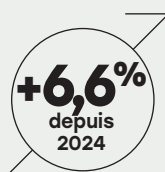
Banques
alimentaires
du Québec

Portrait de l'aide alimentaire au Québec

Une tendance préoccupante qui s'inscrit dans la durée

+ de 3,1 millions

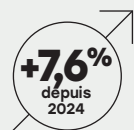
de demandes d'aide alimentaire
répondues **chaque mois**



600 000

personnes uniques

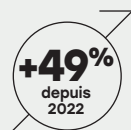
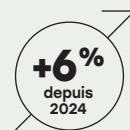
aidées à travers tous
les services chaque mois



Un niveau de fréquentation record

d'1 million

de personnes aidées en un mois
à travers tous les services



Un réseau sous pression et à pleine capacité

68,7% des organismes ont
déclaré avoir **manqué
de denrées.**

49,9% des organismes **ont fait
des achats** pour faire
face à la situation.

33,5% des organismes ont déclaré
avoir **dû acheter plus de
denrées** que l'an passé.

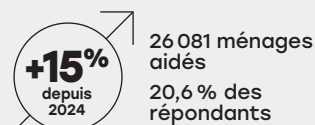
29,4% des organismes ont déclaré
avoir **réduit** le contenu de
chaque panier alimentaire.

10,6% ont été contraints de **refuser de
servir des personnes** en raison
d'un **manque de denrées.**

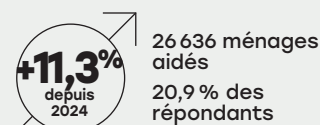
Les multiples visages de la faim

On constate des augmentations pour plusieurs catégories de
personnes qui ont recours aux services de dépannage alimentaire.
Les augmentations les + significatives :

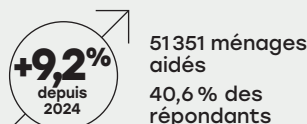
Ménages ayant un emploi comme principale source de revenus



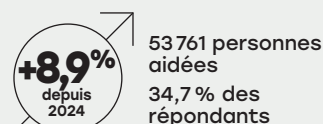
Familles monoparentales



Ménages recevant l'aide sociale comme principale source de revenus



Nouveaux immigrants ou réfugiés (au Canada depuis moins de 10 ans)



Une demande d'aide alimentaire =

Un panier de provisions (dépannage alimentaire) | Un service de repas ou de collations

Données recueillies en mars 2025 provenant de 1400 organismes communautaires affiliés au réseau de Banques alimentaires du Québec.