



Rejoignez le Programme Récolte-Don!

**La sécurité alimentaire
plus menacée que jamais**

**Votre don aura un impact
dans votre région!**

Plusieurs nouveaux visages franchissent les portes des banques alimentaires. Malheureusement, personne n'est à l'abri d'un changement de situation qui pousse à devoir demander de l'aide alimentaire. Dans ce contexte de hausse du coût de la vie, certaines personnes doivent soudainement faire des choix déchirants entre payer le loyer et remplir l'assiette de leurs enfants. Les Banques alimentaires du Québec n'ont jamais eu autant de bouches à nourrir.

Votre don aidera

- une mère monoparentale de deux enfants en bas âge dont le loyer vient d'augmenter à Saint-Jean-sur-Richelieu
- une personne âgée en perte d'autonomie à Saint-Rémi
- un travailleur au salaire minimum qui ne sait plus quoi faire devant sa facture d'épicerie à Huntingdon

BILAN 2025

**210 789 portions de légumes
données en 2025**

Les organismes communautaires desservis par Moisson Sud-Ouest, Moisson Rive-Sud et Moisson Granby aident plus de **81 000 personnes uniques** chaque mois. Plus d'un tiers des personnes bénéficiant d'un dépannage alimentaire sont des **enfants (37,8 %)**.

Saviez-vous que

133 organismes recevront vos dons dans la région?



**FAITES UNE DIFFÉRENCE
JOIGNEZ-VOUS AU PROGRAMME**

www.legumes-transformation.qc.ca



PRODUCTEURS DE LÉGUMES
DE TRANSFORMATION DU QUÉBEC

NORTERA 

 Banques
alimentaires
du Québec